



# ห้างหุ้นส่วนจำกัด กู๊ด ฮอลิเดย์ GOOD HOLIDAY LTD.,PART

📍 702/36 Liang Muang (Asia Line), Khuan Lang , Hat Yai , Songkhla 90110  
☎ 074-805-494, 062-624-5492  
📱 Good Holiday    📷 goodholiday\_th    📧 @goodholidayth



## FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO #4

17 - 22 September 2025

6 DAYS  
4 NIGHTS

Flight by Japan Airlines



# FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO #4

17 - 22 September 2025

Flight by Japan Airlines 

○ มี ✕ ไม่มี 🏆 นี้อพิเศษ 🍲 อมเซน

| DAILY DESCRIPTION<br>ตารางรายการ |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | MEALS<br>เช้า / เกียง / ค่ำ | HOTEL<br>ที่พัก                                  |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------|
| SEP 17                           | Suvarnabhumi Airport<br>Japan Airlines (JL034) 22:05 - 06:20 น.<br>19:00 น. พร้อมกันที่อาคารผู้โดยสาร ชั้น 4<br>ประตูทางเข้าหมายเลข 7-8 เคาน์เตอร์ Q                                                                                                                                    | ✕✕✕                         | ✕                                                |
| SEP 18                           | Haneda International Airport<br>เมืองคาวาโกเอะ (จังหวัดไซตามะ) - ศาลเจ้าอิคาวา<br>เดินเล่นรอบอุทยานคุระซุคุริ - ชมศิลปะบนนาข้าวที่ใหญ่<br>ที่สุดในโลก - เมืองมินาคามิ (จังหวัดกุนมะ) - อามน้ำแร่<br>ธรรมชาติ                                                                            | ✕○○                         | MINAKAMI<br>MATSUNOI<br>[50 SQ.M.]<br>🍲          |
| SEP 19                           | มินาคามิ - นั่งรถเข้าลุยป่าภูเขาโคเก็น - สนุกกับกิจกรรม<br>ทำกระดาษญี่ปุ่น - พักผ่อนที่ตึกคา Mayumi Takahashi<br>จังหวัดนากาโนะ - จัดเต็มกับบุฟเฟ่ต์ซาซึนาบู หนู เนื้อ<br>พรีเมียม พร้อมเครื่องดื่มชอฟอร์ดริง (ไม่อื่น)                                                                 | ○○🏆                         | NAGANO<br>METROPOLITAN<br>[30 SQ.M.]             |
| SEP 20                           | นากาโนะ - ฮาคูมะ ฮิวาเกะ เมาท์เทน รีสอร์ท - วัดเซ็นโคจิ<br>อิสระเดินเล่นบนนาคามิสะ - อิสระช้อปปิ้งบริเวณสถานี<br>นากาโนะ - สัมผัสรสชาติหวานฉ่ำของเนื้อปู โบฮีตโคเซกัปู<br>สุปรประณีต                                                                                                    | ○○🏆                         | NAGANO<br>METROPOLITAN<br>[30 SQ.M.]             |
| SEP 21                           | นากาโนะ - เปิดประสบการณ์เที่ยวยาจัดใจและร่างกายไปกับ<br>“อามน้ำ” ณ อียาชิโมะโมริ - สถานีนากาโนะ - นั่งรถไฟขึ้นคันเซ็น<br>สู่ สถานีโตเกียว - นั่งรถไฟท้องถิ่น สู่ สถานีชินจูกุ - อีฟเทรค<br>แบบนั่งย่าง แนะนำจากรายการทีวีแชมป์เปี้ยน และเครื่องดื่ม<br>ชอฟอร์ดริง + แอลกอฮอล์ (ไม่อื่น) | ○○🏆                         | TOKYO<br>METROPOLITAN<br>IKEBUKURO<br>[23 SQ.M.] |
| SEP 22                           | โตเกียว - อิสระพักผ่อนตามอัธยาศัย หรือ ชอนันชินคันเซ็น<br>Narita International Airport<br>Japan Airlines (JL707) 18:20 - 23:00 น.<br>Suvarnabhumi Airport (Thailand)                                                                                                                    | ○✕✕                         | ✕                                                |

17 September  
2025

夏季節  
プレミアム旅行社



19:00

## Suvarnabhumi Airport

พร้อมกันที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออกชั้น 4 เคาน์เตอร์ Q ประตูทางเข้าหมายเลข 7-8  
เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวก ณ เคาน์เตอร์สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

22:05

## Fly to Japan



ออกเดินทางจากกรุงเทพฯ สู่ ท่าอากาศยานนานาชาติฮาเนดะ (มหานครโตเกียว) โดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ JL 034  
(เวลาท้องถิ่นประเทศญี่ปุ่นเร็วกว่าประเทศไทย 2 ชั่วโมง กรุณาปรับเป็นเวลาที่ถูกต้องเพื่อนัดหมาย)

### หมายเหตุ

เคาน์เตอร์ใช้คอนปีดบริการก่อนเวลาเครื่องออกอย่างน้อย 60 นาที หลังจากที่ได้รับบัตรขึ้นเครื่องแล้ว  
กรุณาทำการตรวจสอบประตูขึ้นเครื่องกับหน้าจอนับถือก่อนขึ้นเครื่องอีกครั้ง เนื่องจากประตูขึ้นเครื่อง  
อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ซึ่งมาจากเหตุผลของทางสนามบินและสายการบิน จึงขอให้ผู้โดยสารทุกท่านพร้อมกัน  
ณ ประตูขึ้นเครื่องก่อนเวลาเครื่องออกอย่างน้อย 30 นาที

# 18 September 2025

- ศาลเจ้าฮิคาว่า สถานที่ศักดิ์สิทธิ์แห่งความรักและครอบครัว
- ย่านเวลาฮิโตะ เติบโตบนถนนคุระซุคุริ สัมผัสเสน่ห์เมืองเก่าญี่ปุ่น
- ต้นตาคันใจกับศิลปะบนนาข้าวที่ใหญ่ที่สุดในโลก



HIKAWA SHRINE

## Morning ช่วงเช้า

“ศาลเจ้าฮิคาว่า” เป็นศาลเจ้าเก่าแก่ที่มีชื่อเสียงโด่งดังในเมืองคาวาโกเอะ จังหวัดไซตามะ มีอายุกว่า 1,500 ปี ผู้คนจึงมักมาขอพรเรื่องความรัก การแต่งงาน และความสุขในครอบครัว หนึ่งในไฮไลท์ที่พลาดไม่ได้คือการเสี่ยงเซียมซีปลาโก โดยจะไขเบ็ดตกปลาที่แขวนเชือกตรงปากปลาโก ตัวจั่วขึ้นมา และจะมีคำทำนายเสียบอยู่ที่หางของปลาโก



เดินเล่น “ถนนคุระซุคุริ” หนึ่งในไฮไลท์สำคัญของเมืองคาวาโกเอะ ที่ยังคงรักษาสถาปัตยกรรมแบบเอโดะเอาไว้ได้อย่างสมบูรณ์แบบสิ่งที่โดดเด่นที่สุดของถนนคุระซุคุริคือโกดังไม้ขนาดใหญ่ที่มีผนังปูนสีขาวและหลังคาทรงหน้าจั่ว เรียงรายอยู่สองข้างทาง โกดังเหล่านี้เคยใช้สำหรับเก็บข้าวและสินค้าต่างๆ ในสมัยเอโดะ ปัจจุบันถูกปรับปรุงให้เป็นร้านค้า ร้านอาหาร และพิพิธภัณฑ์



KURATSUKURI STREET



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตตาคาร

## Afternoon ช่วงบ่าย

ชม “ศิลปะบนนาข้าวเกียวตะ” เป็นผลงานศิลปะขนาดใหญ่ที่สร้างสรรค์ขึ้นบนผืนนาข้าวในเมืองเกียวตะ จังหวัดไซตามะ โดยใช้ข้าวหลากหลายสายพันธุ์ที่มีสีแตกต่างกันมาปลูกเป็นลวดลายต่างๆ ทำให้เกิดเป็นภาพวาดขนาดมหึมาบนผืนนา ซึ่งจะมีการเปลี่ยนแปลงลวดลายไปในแต่ละปี และยังได้รับการบันทึกสถิติลงในกินเนสส์บุ๊กว่าเป็น “ศิลปะบนนาข้าวที่ใหญ่ที่สุดในโลก” โดยจุดชมวิวดังกล่าวคือ หอชมวิวของพิพิธภัณฑ์ดอกบัวโบราณ (Ancient Lotus Hall) ที่มีความสูง 50 เมตร ทำให้มองเห็นภาพศิลปะบนนาข้าวได้อย่างชัดเจนและสวยงาม



GYODA RICE ART FIELD

รับประทานอาหารค่ำ ภายในโรงแรม



# 18 September 2025 Selected MENU

## ACCOMMODATION



### LUNCH

#### [JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเซตอาหารญี่ปุ่นตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



### DINNER [HOTEL]

#### [BUFFET]

ลิ้มลองรสชาติอาหารอันโอชะหลากหลายชนิดจากห้องอาหารภายในโรงแรม โดยมีเชฟชั้นนำที่คัดสรรวัตถุดิบสดใหม่ ปรุงด้วยความพิถีพิถัน

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารมีไว้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดเซตเมนูอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของเทศกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



### HOTEL

#### MATSUNOI HOTEL MINAKAMI

#### [JAPANESE – WESTERN STYLE ROOM]

โรงแรมที่มีชื่อเสียงในเมืองมินาคามิ จังหวัดกุมมะ โดดเด่นด้วยบรรยากาศธรรมชาติที่สวยงาม ล้อมรอบด้วยแม่น้ำโทกะและเทือกคิโนกูเว



### ONSEN

ดื่มด่ำกับประสบการณ์อาบน้ำแร่แบบญี่ปุ่นแท้ๆ สัมผัสความผ่อนคลายไปกับน้ำแร่ธรรมชาติที่อุดมไปด้วยคุณค่าทางแร่ธาตุ ช่วยให้ร่างกายและจิตใจของคุณรู้สึกสดชื่นและกระปรี้กระเปร่า

หมายเหตุ: ห้องพักผ่อนเพียง 1 ห้องสำหรับลูกค้า ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้

# 19 September 2025

- ชมวิวหลักล้านกลางหุบเขา บนกระเช้าขนาดใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น
- สนุกกับการทำกระดาษญี่ปุ่น "วาชิ" แสมเพลินในสไตล์ดั้งเดิม
- พพิภพกับตุ๊กตา โลกแห่งความทรงจำอันอบอุ่นผ่านศิลปะตุ๊กตา



TAKE ROPEWAY AT YUZAWA KOGEN PANORAMA PARK

## Morning ช่วงเช้า

"นั่งกระเช้าลอยฟ้ายูซาวา โคเก็น" เป็นกระเช้าลอยฟ้าขนาดใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ที่รองรับได้ถึง 166 คน ใช้เวลาเดินทางเพียง 7 นาทีบนเส้นทางราว 1,300 เมตร อยู่เหนือระดับน้ำทะเลกว่า 1,000 เมตร ตลอดการเดินทาง คุณจะได้ดื่มด่ำกับทัศนียภาพแบบ 360 องศาของเทือกเขาน้อยใหญ่ที่สลับซับซ้อน และอาจมองเห็นเมืองยูซาวาที่อยู่เบื้องล่างด้วย



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตตาคาร

## Afternoon ช่วงบ่าย

เปิดประสบการณ์แสมเพลินกับการเรียนรู้ศิลปะการทำ "วาชิ" (กระดาษญี่ปุ่น) แบบดั้งเดิมในบรรยากาศอบอุ่นของเมืองฮิยาเมะ จ.นากาโนะ สัมผัสเสน่ห์ของงานหัตถกรรมท้องถิ่นผ่านขั้นตอนการคัดเยื่อกระดาษ จืดล้างลวดลาย และตกแต่งด้วยดอกไม้แห้งหรือสีสันตามใจชอบ พร้อมนำกระดาษฝีมือตัวเองกลับไปเป็นของที่ระลึกสุดพิเศษ



MAKE JAPANESE PAPER



ก้าวเข้าสู่โลกแห่งความทรงจำและเรื่องราวในชีวิตประจำวันของผู้คนญี่ปุ่นยุคโชวะ "พิพิธภัณฑสถาน Mayumi Takahashi" ที่ถ่ายทอดอย่างมีชีวิตชีวาผ่านตุ๊กตาผลงานศิลปิน Mayumi Takahashi ศิลปินผู้มีเอกลักษณ์ในการสร้างตุ๊กตาใบหน้าที่มีชีวิตจิตใจ แสดงอารมณ์ และบุคลิกของผู้คนได้อย่างงดงาม พิพิธภัณฑสถานแห่งนี้ตั้งอยู่ท่ามกลางบรรยากาศเงียบสงบของเมืองฮิยาเมะ จังหวัดนากาโนะ ซึ่งเป็นบ้านเกิดของศิลปิน ภายในจัดแสดงผลงานตุ๊กตาจำนวนมากที่สะท้อนวิถีชีวิต ความอบอุ่นของชุมชน และความผูกพันของผู้คนในยุคอดีตอย่างลึกซึ้งและน่ารัก



MAYUMI TAKAHASHI MUSEUM OF DOLL ART

รับประทานอาหารค่ำ ณ กิตตาคาร



# 19 September 2025 Selected MENU

## ACCOMMODATION



### LUNCH

#### [UNAGI SET]

ลิ้มรสกับปลาไหลญี่ปุ่น (อุนาจิ) อย่างทันท่วงที หอมกรุ่นที่สืบทอดมากกว่า 40 ปี เสริฟบนข้าวญี่ปุ่นของเมืองอียามา ราดซอสสูตรพิเศษของร้าน พร้อมซูชิและเครื่องดื่มตามฤดูกาล



### DINNER

#### [SHABU BUFFET]

อิมเมจอันอบอุ่นบุฟเฟ่ต์ชาบูพรีเมียมสไตล์ญี่ปุ่นแท้ๆ คัดสรรวัตถุดิบสดใหม่ ทั้งเนื้อวากิว เกมปุระ ซูชิ ผักสดนาบาชิมิดพร้อมน้ำซุชิญี่ปุ่นและน้ำจิ้มรสเด็ด พร้อมเครื่องดื่มซอฟต์ดริง (ไม่แอลกอฮอล์)

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารมีไว้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



### HOTEL

#### HOTEL METROPOLITAN NAGANO [SUPERIOR TWIN ROOM 30 SQ.M.]

โรงแรมระดับ 4 ดาว ตั้งอยู่ในทำเลที่สะดวกสบายใจกลางเมืองนาగాโนะ ติดกับสถานีรถไฟ JR Nagano ทำให้สะดวกต่อการเดินทาง ใกล้กับแหล่งช้อปปิ้งและร้านอาหารต่างๆด้วย โรงแรมมาพร้อมทั้งห้องพักกว้างขวาง ตกแต่งอย่างมีสไตล์ พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน



หมายเหตุ: ห้องพัฒนาเพียง 10 ห้องเพื่อการพักผ่อน ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้

# 20 September 2025

- นังกอนโดล่า ชมวิวทิวทัศน์อันตระการตาของเทือกเขาแอลป์
- สักการะพระพุทธรูปองค์แรกแห่งญี่ปุ่น ณ วัดเซ็นโคจิ
- เติมน้ำมันหัวใจ สัมผัสเสน่ห์โอโตะ ณ ถนนนาคามิเซะ



HAKUBA IWATAKE MOUNTAIN RESORT

## Morning ช่วงเช้า

เตรียมตัวเปิดประสบการณ์สุดประทับใจกับการเดินทางด้วย “กระเช้ากอนโดล่า” ที่ “ฮาคุบะ อิวาทาคะ” ชมทัศนียภาพอันตระการตาของเทือกเขาสูงตระหง่านและทุ่งหญ้าเขียวจีที่ตัดกับสีฟ้าสดใสแบบพาโนรามา สูดอากาศบริสุทธิ์ให้เต็มปอด เมื่อถึงยอดเขาแล้ว รับความสดชื่นเป็นพิเศษกับเครื่องดื่มแสนอร่อย ฟรี! ท่านละ 1 แก้ว ให้คุณได้ดื่มด่ำความสูงท่ามกลางวิวทิวทัศน์อันน่าทึ่งอย่างเต็มที่



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตตาคาร

## Afternoon ช่วงบ่าย

“วัดเซ็นโคจิ” เป็นวัดพุทธที่มีความสำคัญและเป็นที่เคารพสักการะอย่างยิ่งในเมื่อนากาโน ด้วยประวัติศาสตร์อันยาวนานกว่า 1,400 ปี วัดแห่งนี้เป็นที่ประดิษฐานของพระพุทธรูปที่เชื่อกันว่าเป็นพระพุทธรูปองค์แรกที่เข้ามาในญี่ปุ่น ไอโกล์ของวัดแห่งนี้คือ “อุโมงะมิด” ที่อยู่ใต้แท่นบูชา เชื่อกันว่าหากสามารถสืบผัส “กุญแจสวรรค์” ที่ซ่อนอยู่ในความมืด จะนำมาซึ่งความสุขและความโชคดี



ZENKOJI TEMPLE



ดื่มด่ำบรรยากาศย้อนยุคบน “ถนนนาคามิเซะ” ถนนสายเล็กๆ ที่ทอดยาวจากประตูมิดิ ไปยังประตูหลักของวัด เต็มไปด้วยร้านค้าเก่าแก่และร้านค้าที่เรียงรายสองข้างทาง ให้คุณได้อิสระเดินเล่นและเพลิดเพลินกับการเลือกซื้อของที่ระลึก งานฝีมือท้องถิ่น ขนมโบราณ และอาหารนานาชาติ สัมผัสบรรยากาศย้อนยุคที่ยังคงมีชีวิตชีวา



NAKAMISE STREET

รับประทานอาหารค่ำ ณ กิตตาคาร



ช้อปปิ้งใจกลางนากาโนะ “บริเวณสถานีรถไฟนากาโนะ” แหล่งรวมร้านค้า ร้านอาหาร และสินค้าท้องถิ่นที่ครบครัน ทั้งห้างสรรพสินค้า Midori Nagano ที่เชื่อมตรงกับสถานี ให้คุณเลือกซื้อโปสเตอร์ญี่ปุ่นยอดนิยม หรือจะเพลิดเพลินกับของฝากขึ้นชื่อจากนากาโนะ เช่น แอปเปิ้ล แยม น้ำผึ้ง และขนมญี่ปุ่นหลากหลายชนิด

# 20 September 2025 Selected MENU

## ACCOMMODATION



### LUNCH

#### [JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิ้ออาหารญี่ปุ่นตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



### DINNER

#### [CRAB KAISEKI]

สัมผัสประสบการณ์การรับประทานอาหารญี่ปุ่นแบบดั้งเดิมอย่างแท้จริง ด้วยคอร์สไคเซกิปู ที่บรรจุสร้างสรรค์ขึ้นจากวัตถุดิบปูสดใหม่ตามฤดูกาล ส่งตรงจากแหล่งที่ดีที่สุด เพื่อให้ท่านได้ลิ้มรสชาติอันเป็นเอกลักษณ์และความหวานฉ่ำของเนื้อปูอย่างเต็มที่

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารไว้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดเชิ้ออาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



### HOTEL

#### HOTEL METROPOLITAN NAGANO [SUPERIOR TWIN ROOM 30 SQ.M.]

โรงแรมระดับ 4 ดาว ตั้งอยู่ในทำเลที่สะดวกสบายใจกลางเมืองนาగాโนะ ติดกับสถานีรถไฟ JR Nagano ทำให้สะดวกต่อการเดินทาง ใกล้กับแหล่งช้อปปิ้งและร้านอาหารต่างๆด้วย โรงแรมมาพร้อมทั้งห้องพักกว้างขวาง ตกแต่งอย่างมีสไตล์ พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน



หมายเหตุ: ห้องพักแบบเตียง หรือสิ่งอำนวยความสะดวกในโรงแรมเป็นผู้นำเสนอ ไม่สามารถระบุได้

# 21 September 2025

- สัมผัสการบำบัดจากป่าใหญ่ เต็มเต็มหัวใจด้วยพลังธรรมชาติ
- ให้อรรถรสโอบกอดคุณ พร้อมความเย็นสงบที่แท้จริง
- นั่งรถไฟชินคันเซ็น สู่ โตเกียว เดินทางเร็ว สะดวกสบาย



EXPERIENCE HEALING FOREST

## Morning ช่วงเช้า

หลักหนึ่ความวุ่นวายในเมือง สู่โอเอซิสแห่งความสงบที่ “อียาชิโมะโบริ” ร่วมสัมผัสประสบการณ์ “อาบป่า” (Shinrin-yoku) ศาสตร์บำบัดจากประเทศญี่ปุ่น ที่จะนำพาคุณไปใกล้ชิดธรรมชาติอย่างแท้จริง ต้มต้มนรยากาศบริสุทธิ์ของผืนป่า สูดอากาศสดชื่นที่เต็มไปด้วยไอออนประจุลบ ปลดปล่อยเสียงกระซิบของสายลม แสงแดดอ่อนโยนที่ลอดผ่านใบไม้ และกลิ่นหอมของดินและพืชพรรณโอบล้อมคุณไว้



กิจกรรม “อาบป่า Experience Healing Forest” ได้รับการออกแบบมาเพื่อฟื้นฟูทั้งร่างกายและจิตใจของคุณ ผ่านการเดินสำรวจธรรมชาติอย่างช้าๆ การฝึกการหายใจอย่างมีสติ การทำสมาธิท่ามกลางป่า และกิจกรรมผ่อนคลายอื่นๆ ที่จะช่วยลดความเครียด คลายความกังวล เพิ่มสมาธิ และเสริมสร้างความรู้สึกสงบภายใน



EXPERIENCE HEALING FOREST



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตติาคาร

## Afternoon ช่วงบ่าย

เดินทางด้วย “รถไฟชินคันเซ็น” จาก “สถานีนาగాโนะ” สู่ “สถานีโตเกียว” เป็นการเดินทางที่รวดเร็ว สะดวกสบาย และปลอดภัย รถไฟชินคันเซ็นเป็นรถไฟความเร็วสูงของญี่ปุ่น มีความทันสมัยและมีเทคโนโลยีที่ล้ำสมัย ทำให้การเดินทางของคุณเป็นไปอย่างราบรื่นและถึงที่หมายตรงเวลา จากนั้นเปลี่ยนขบวนรถไฟเป็น “รถไฟท้องถิ่น” เพื่อมุ่งหน้าสู่ “สถานีชินจูกุ”



TAKE BULLET TRAIN TO TOKYO STATION

รับประทานอาหารค่ำ ณ กิตติาคาร



# 21 September 2025 Selected MENU

## ACCOMMODATION



### LUNCH

#### [JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิตอาหารญี่ปุ่นตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



### DINNER

#### [BBQ BUFFET]

เพลิดเพลินกับบุฟเฟ่ต์เนื้อคุณภาพพรีเมียมหลากหลายชนิด จากร้านดังใจกลางชินจูกุ แนะนำโดยรายการญี่ปุ่นชื่อดัง TV Champion! พร้อมด้วยเมนูซีฟู้ด อาทิ กุ้ง ปลาหมึก หอยเชลล์ญี่ปุ่น สดใหม่พิเศษ!! เครื่องดื่ม Soft Drink และ Alcohol ไม่อั้น

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารไว้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดเชิตเมนูอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของเทศกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



### HOTEL

#### METROPOLITAN HOTEL IKEBURURO [TWIN ROOM 23 SQ.M.]

โรงแรมหรูระดับ 4 ดาว ตั้งอยู่ในย่านอิเคบุคุโระที่คึกคัก ตั้งอยู่ห่างจากสถานี Ikebukuro เพียงไม่กี่นาทีโดยเดินเท้า สะดวกสบายทั้งสำหรับนักท่องเที่ยวและนักธุรกิจ ห้องพักตกแต่งอย่างทันสมัยกว้างขวาง พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ด้วยทำเลที่ล้อมรอบด้วยห้างสรรพสินค้า ร้านอาหาร และแหล่งช้อปปิ้งชื่อดัง เช่น Sunshine City, Tobu, Seibu ที่นี่จึงเป็นตัวเลือกที่ลงตัวสำหรับผู้ที่ต้องการพักในย่านที่มีชีวิตชีวาใจกลางเมือง



หมายเหตุ: ห้องพักแบบเตียง หรือเลือกทานที่ ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้

# 22 September 2025

- อิเคะบุคุโระ สวรรค์นักช้อปปิ้ง ครบทั้งแฟชั่น อนิเมะ คาเฟ่น่ารัก
- บินสบาย ช้อปปิ้งสนุก ทุกวินาที ที่ท่าอากาศยานนาริตะ



TOKYO

## Morning ช่วงเช้า

เชิญทุกท่านใช้เวลาอิสระ พักผ่อน เดินเล่น หรือช้อปปิ้งตามอัธยาศัยสัมผัสสีสันของโตเกียวที่ไม่เคยหลับใหล เพลิดเพลินกับร้านค้า แฟชั่น แบรินด์ดัง คาเฟ่สุดชิค หรือของฝากสุดน่ารัก ไม่ว่าจะเลือกพักผ่อนในบรรยากาศ ผ่อนคลาย หรือออกตะลุยแหล่งช้อปปิ้ง ก็สามารถทำได้อย่างเต็มที่ตามใจคุณ



หรือช้อปปิ้งเพลินๆที่“ย่านอิเคะบุคุโระ”ย่านช้อปปิ้งชื่อดังฝั่งตะวันตกของโตเกียว ที่เต็มไปด้วยห้างสรรพสินค้าขนาดใหญ่ ร้านค้าแฟชั่น คาเฟ่น่ารัก และร้านค้าปลอดภาษีให้เลือกช้อปปิ้งจุใจ! เดินชิลที่ห้าง SEIBU หรือ TOBU สองห้างใหญ่ที่เชื่อมติดกับสถานีรถไฟ หรือแวะชมสินค้าไอทีและเกมอนิเมะสุดฮิตที่ Sunshine City แลนด์มาร์คสำคัญของย่านนี้ ที่รวมทั้งแหล่งบันเทิง พิพิธภัณฑ์ และช้อปปิ้งแบรนด์ดังไวไว้ทีเดียว



SHOPPING AT IKEBUKURO



อิสระอาหารกลางวันตามอัธยาศัย (ไม่รวมในรายการ)

## Afternoon ช่วงบ่าย

“สนามบินนานาชาตินาริตะ” เป็นสถานที่ที่นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่จะได้สัมผัสเป็นที่แรกหลังจากมาถึงญี่ปุ่น ที่มีเป็นสนามบินที่ทันสมัย สะดวกสบาย และได้รับการออกแบบมาเป็นอย่างดี อาคารผู้โดยสารหลักสองแห่งมีทั้งร้านค้า ร้านอาหาร พื้นที่นั่งรอสุดผ่อนคลาย หอชมทิวทัศน์ และกิจกรรมต่างๆ ที่จะให้คุณเพลิดเพลินอยู่ตลอด



NARITA INTERNATIONAL AIRPORT



22 September  
2025

夏季節  
プレミアム  
旅行社



18:20

### Narita International Airport

ออกเดินทางสู่ประเทศไทย โดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ JL 707



23:00

### Suvarnabhumi Airport



เดินทางถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ (ประเทศไทย) โดยสวัสดิภาพ พร้อมภาพความประทับใจ  
(ตารางการบินการเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาลและสถานการณ์ ทั้งนี้ขึ้นกับประกาศของสายการบิน)



# FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO #4

17 - 22 September 2025

Flight by Japan Airlines 

PRICE LIST : 6 DAYS 4 NIGHTS

旅行率

| ประเภทผู้เดินทาง         | ราคารวม<br>(ทัวร์ + ตัวเครื่องบิน) | ราคาทัวร์<br>(ห้องพัก 2-3 ท่าน) | ราคาตัวเครื่องบิน<br>ชั้นประหยัด | สำหรับพักเดี่ยว<br>(ชำระเพิ่ม) |
|--------------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| ผู้ใหญ่                  | 88,500 บาท                         | 70,500 บาท                      | 18,000 บาท                       | 16,900 บาท                     |
| เด็ก 6-11 ปี (มีเตียง)   | 88,500 บาท                         | 70,500 บาท                      | 18,000 บาท                       |                                |
| เด็ก 2-5 ปี (ไม่มีเตียง) | 75,500 บาท                         | 57,500 บาท                      | 18,000 บาท                       |                                |

\* การท (อายุไม่เกิน 2 ปี) ไม่มีเตียงนอน ไม่มีบริการอาหาร ไม่มีที่นั่งบนรถโค้ช โปรดสอบถามราคาตัวเครื่องบินเพิ่มเติม

**หมายเหตุ** กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำและค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทแล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด

## การชำระเงิน

บริษัทฯ เรียกเก็บมัดจำ 30,000 บาท สำหรับการจองต่อหนึ่งที่นั่ง หลังจากทำการจอง 3 วัน สำหรับค่าทัวร์ ส่วนที่เหลือทั้งหมด ชำระก่อนการเดินทาง 30 วัน หรือตามเงื่อนไขพิเศษทางบริษัทฯ กำหนด

(ทางบริษัทฯอาจมีการเรียกเก็บค่าทัวร์ส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน อันเนื่องมาจากคณะที่เดินทางนั้นถูกจองเต็มเร็วกว่าปกติ หรือจำเป็นต้องออกตัวเครื่องบิน เพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเงินค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิง และค่าภาษีสนามบินที่ทางสายการบิน มีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)

## อัตราค่าบริการนี้ - รวม -



ตั๋วเครื่องบิน



มัคคุเทศก์



รถโค้ช  
ปรับอากาศ



ประกันภัย  
เดินทางต่างประเทศ

VAT 7%

ภาษีมูลค่าเพิ่ม  
ของค่าบริการ



น้ำดื่ม  
วันละ 2 ขวด



ค่าเข้าชมสถานที่



ที่พัก



อาหาร



### อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ▶ ค่าทำหนังสือเดินทางและค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัวที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าซักรีด เป็นต้น
- ▶ ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ มัคคุเทศก์ และพนักงานขับรถ หากบริการดี น่ารัก สามารถให้เป็นกำลังใจในการทำงานได้
- ▶ ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้าประเทศญี่ปุ่น (ถ้ามี)

### ประเภทห้องพักในโรงแรม

โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่จะแยกกันคนละชั้น โปรดทำความเข้าใจล่วงหน้า



Single Bed Room  
ห้องพักเตียงเดี่ยว

พักท่านเดียว มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม



Twin Beds Room  
ห้องพักเตียงคู่

(ใช้เตียง 2 ท่าน)



Double Bed Room  
ห้องพักเตียงคานู

ขนาดเตียงกว้างเพียงคู่ ห้องพักมีจำกัด



Triple Bed Room  
ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน

โรงแรมบางที่อาจไม่มีการให้บริการนี้

### การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง (ตามประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์)

- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางไม่น้อยกว่า 30 วัน บริษัทสงวนสิทธิ์ เก็บค่าใช้จ่ายท่านละ 10,000 บาท
- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วัน เก็บค่าใช้จ่าย 50% จากราคาทัวร์ทั้งหมด
- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 15 วัน บริษัทขอ เก็บค่าใช้จ่ายเต็มจำนวนตามราคาทัวร์ทั้งหมด

เนื่องจากขณะนี้ทางรัฐบาลญี่ปุ่นได้ประกาศให้โควิด 19 เป็นโรคประจำถิ่น ดังนั้นหากท่านยกเลิกการเดินทางอันสืบเนื่องจาก  
ติดโควิด 19 ก่อนการเดินทาง ทางบริษัทฯ ขออภัยเป็นอย่างสูงต่อการยกเลิกทัวร์ตามที่บริษัทฯ กำหนด

## สำคัญ



## เงื่อนไขและรายละเอียดการเดินทาง (กรุณาอ่านรายละเอียดทุกข้อ)

ทุกเส้นทางทุกสถานที่ท่องเที่ยวที่นำเสนอในรายการทัวร์ได้วางเส้นทางไว้ล่วงหน้าตามฤดูกาลตามความเหมาะสม โดยใช้ข้อมูลสถิติที่เก็บรวบรวมของปีก่อน ๆ ที่ผ่านมา และข้อมูลจากองค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย แต่ไม่สามารถชี้วัดได้ว่าสภาพภูมิอากาศแต่ละปีจะเหมือนเดิม อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสภาวะ ความแปรปรวนทางธรรมชาติขึ้นในแต่ละภูมิภาคส่งผลโดยตรงต่อธรรมชาติ ผลิตผล ไม้ดอก ไม้ใบ และไม้ผล เป็นต้น ทั้งนี้บริษัทฯ พยายาม นำเสนอสิ่งใหม่ ๆ ให้น่าสนใจสลับกันไปทุกรายการ

บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายการทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ขอจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะ คำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก

การเดินทางในแต่ละคณะจะต้องมีผู้โดยสารตามจำนวนขั้นต่ำที่ระบุในรายการ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนหรือยกเลิกการเดินทาง หากคณะทัวร์มีผู้เดินทางต่ำกว่าที่ระบุไว้ข้างต้น โดยจะแจ้งให้ผู้เดินทางทราบล่วงหน้าอย่างน้อย 15 วันก่อนเดินทาง

ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ (ไทย) หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศ ญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดย มีได้แจ้งให้บริษัททราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด)

กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในเมืองไทย และต่างประเทศ มีการปฏิเสธวีซ่าท่านเดินทางเข้าหรือออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกรณี

บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องจากจากผู้เดินทางอาจมี สิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ก่อความวุ่นวาย การประท้วง การก่อจลาจล ความล่าช้าการ เลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง

เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้อง ค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

### ข้อกำหนดเกี่ยวกับด้านอาหาร (จำเป็นต้องแจ้งก่อนการเดินทางล่วงหน้า 30 วัน)

1. รายการอาหารที่ระบุไว้ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานการณ์ และความเหมาะสม โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
2. ข้อกำหนดสำหรับท่านที่ไม่ทานเนื้อปลา ตามหลักโภชนาการของทางประเทศญี่ปุ่น หมายถึง ท่านไม่สามารถทานเนื้อสัตว์น้ำอื่นใดได้ ทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นปลาหมึก หอย กุ้ง หรืออย่างอื่นอย่างใดก็ตาม ซึ่งอาหารที่ทางภัตตาคารจะเปลี่ยนให้ส่วนใหญ่มักจะเป็นเมนูที่เป็น ผักหรือเต้าหู้แทน
3. ส่วนกรณีที่มีแจ้งเกี่ยวกับข้อจำกัดเรื่องอาหาร เช่น ไม่ทานเนื้อสัตว์ (เนื้อวัว, เนื้อหมู, เนื้อไก่ หรืออื่นๆ) ไม่ทานไข่หรือชูชิที่เป็น ของดิบ ท่านใดที่ไม่มีการแจ้งเกี่ยวกับข้อจำกัดเรื่องอาหาร (ล่วงหน้า) เมื่อเดินทางถึงประเทศญี่ปุ่นแล้วจะไม่สามารถขอเปลี่ยนแปลง รายการอาหารใด ๆ เพิ่มเติม โปรดทราบว่าหากท่านระบุไม่ทานเนื้อสัตว์ ภัตตาคารท้องถิ่นบางแห่งอาจเปลี่ยนเมนูให้ท่านได้เพียงผัก หรือเต้าหู้ หรือผลิตภัณฑ์ที่ทำจากหัวบุกเท่านั้น



## ตั๋วโดยสารและสายการบิน

น้ำหนักกระเป๋า  
23Kg. \* 2



### 1. ตั๋วโดยสารหมู่คณะ

- 1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ (ตั๋วขึ้นประหยัด) ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกับเท่านั้น
- 1.2 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิง ค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ และค่าภาษีสนามบิน จะถูกคำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้ง ค่าธรรมเนียม ณ วันออกราคาตั๋ว หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลังถือเป็นค่าตัว เครื่องบินส่วนเพิ่มเติมที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ
- 1.3 ตั๋วเดินทางหมู่คณะ ไม่สามารถใช้สิทธิในการเปลี่ยนระดับที่นั่งจากชั้นประหยัดเป็นชั้นธุรกิจได้ และไม่สามารถจองที่นั่ง Long Leg ได้ (ในกรณีที่ต้องการจองที่นั่ง Long Leg ต้องจองตั๋วเดี่ยวเท่านั้น)
- 1.4 ที่นั่งบนเครื่องบินของกรุ๊ปทัวร์เป็นไปโดยสายการบินเป็นผู้กำหนด ซึ่งทางบริษัทฯ แจ้งค่าขอได้ตามขั้นตอน แต่ไม่สามารถเข้าไปแทรกแซงจัดการแทนได้
- 1.5 กรณีที่ทัวร์ออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ
- 1.6 ในกรณีที่แจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตั๋วเครื่องบินแล้ว ไม่สามารถขอคืนเงินได้ในทุกกรณี (เนื่องจากเป็นเงื่อนไขของสายการบิน)
- 1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกในใบข้อมูลที่ทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บหางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังเมื่อท่านเดินทางถึงเมืองไทยว่าได้รับใบสะสม เรียบร้อยแล้ว

### 2. สายการบิน

- 2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่งตั้งครุฑ์สมัครตั้งครุฑ์ทุกอายุครุฑ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองทัวร์) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อการไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับ ผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครุฑ์เกินกว่า 4 เดือน หรือผู้ที่เคยมีประวัติครุฑ์เคยมีปัญห หรือผู้ที่เคยมีประวัติการคลอดก่อนกำหนด
- 2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงินกรณีท่านแจ้งยกเลิกคณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการ "ยืนยัน" ชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น CHARTER FLIGHT ไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ไม่ว่ายกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- 2.3 กระเป๋าและสัมภาระเดินทาง (เป็นไปตามกฎของสายการบิน)
  - น้ำหนักกระเป๋าและสัมภาระเดินทาง สายการบินอนุญาตให้บรรจุได้ทั้งเครื่องขึ้น 23 กิโลกรัม \* 2 ใบ = 46 กิโลกรัม ต่อท่าน (สำหรับผู้โดยสารในชั้นประหยัด) หากกรณีที่สัมภาระมีน้ำหนักเกิน ทางสายการบินมีสิทธิ์เรียกเก็บค่าธรรมเนียมเพิ่มได้
  - กระเป๋าที่สายการบินอนุญาตให้สามารถนำขึ้นเครื่องได้ จะต้องน้ำหนักไม่เกิน 10 กิโลกรัม และจำต้องมีสัดส่วนดังนี้ (กว้าง x ยาว x สูง) 25cm x 55cm x 40cm รวมกันไม่เกิน 115cm
- 2.4 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน